

令和2年度の重点課題

○男子
「握力」「長座体前屈」「反復横跳び」「20mシャトルラン」「50m走」「立ち幅跳び」「ボール投げ」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年がある。

○女子
「握力」「長座体前屈」「反復横跳び」「20mシャトルラン」「50m走」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年がある。

全体
○昨年度に比べ、女子の「ボール投げ」は改善を見せている。「握力」「50m走」で県平均値かつ全国平均値を下回っているため、重点化した取組が必要になる。

○新体力テストの総合評価がC以上の割合が86.9%であり、昨年度の目標である90%以上に届かなかった。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

○全校児童に向けて運動への意欲を高められるように外部講師を招く。
＜中国電力陸上選手、オリンピック出場選手＞

○前年度に続き、校内・校外体育的行事を活性化したり、児童が運動に関する目標をもてたりする取組を推進する。＜安芸郡陸上記録会への出場、完走大会、なわとび検定など＞

○大休憩の外遊びの奨励、運動の紹介などを運動委員会の活動と併せて行い、児童が自主的に運動するよう促す。

○児童・保護者の運動への関心を高められるように、学期に1度、水泳の記録、完走大会の記録、縄跳び検定の記録を記入する「体力の記録」を家庭へ配布する。

○月に1度のロング昼休憩を実施し、外遊びを奨励。

○サーキット内容の見直しを行う。

令和3年度新体力テストの結果(県平均値(令和2年度)・全国平均値(令和元年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第5学年	15.74	21.47	33.42	43.00	45.58	9.46	163.05	20.37	54.47	第5学年	15.46	19.78	36.68	42.76	42.90	9.69	155.32	15.02	57.73

県平均値かつ全国平均値未満

令和3年度新体力テストの結果(県平均値(令和3年度)・全国平均値(令和2年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第5学年	15.74	21.47	33.42	43.00	45.58	9.46	163.05	20.37	54.47	第5学年	15.46	19.78	36.68	42.76	42.90	9.69	155.32	15.02	57.73

県平均値かつ全国平均値未満

運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか

男子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	女子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
第5学年	73.68	21.05	5.26	0.00	第5学年	63.41	29.27	4.88	2.44

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

○「握力」については、登り棒を使った準備運動を取り入れ、腕の力を使う機会を増やす。

○「50m走」については、職員全体に走り方研修を行い、教員の走り方の指導を充実させる。

○サーキット内容の見直しを行う。

体育の授業以外で行う取組内容

○校内・校外体育的行事を活性化したり、児童が運動に関する目標をもてたりする取組を推進する。＜安芸郡陸上記録会への出場、完走大会、なわとび検定など＞

○大休憩の外遊びの奨励、運動の紹介などを委員会活動として行い、自主的な運動を促す。

○月に1度のロング昼休憩を実施し、外遊びを奨励。

重点課題

情意面での課題

○5年男子
運動やスポーツをすることがややきらい、きらいと答える児童の割合は5.26%であった。

○5年女子
動やスポーツをすることがややきらい、きらいと答える児童の割合は7.32%であった。

体力面での課題

○5年男子
「握力」「長座体前屈」「反復横跳び」「20mシャトルラン」「50m走」「ボール投げ」が、県平均値かつ全国平均値より低い。

○5年女子
「握力」「長座体前屈」「50m走」が、県平均値かつ全国平均値より低い。

○学校全体
「握力」「50m走」において記録が低く課題がみられる。

令和4年度の重点目標値

- 新体力テストの総合評価がC以上の割合を85%以上にする。(令和3年度78.3%)
- 「握力」を県平均値かつ全国平均値以上にする。
- 「50m走」を県平均値かつ全国平均値以上にする。